

مكافحة العدوى بين يديك Infection Prevention is in Your Hand



Duration of the entire procedure: 20 - 30 sec.

1

◆ تملأ راحة اليدين بالمحلول الذي يحتوي على الكحول وتغطي كل مساحتها بالمحلول.

◆ Apply a palmful of the product in a cupped hand and cover all surfaces.



2

◆ تفرك اليدين بدعك الراحتين.

◆ Rub hands palm to palm.



7

◆ يدعك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية الى الخلف والى الامام بحيث تشبك اصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.

◆ Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



كيف تعقم يديك ؟

6

◆ يدعك ابهام اليد اليسرى الذي تقبض عليه راحة اليد اليمنى ويفعل الشيء ذاته مع ابهام اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى.

◆ Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.



3

◆ يفرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى بحركة من الامام الى الخلف ثم يفعل نفس الشيء باليد اليمنى.

◆ Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



How to hand rub?

5

◆ يدعك ظهر اصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى وظهر اصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تحريك اليدين جانبيا.

◆ Back of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



4

◆ تخلل الاصابع وتشبك .

◆ Palm to palm with fingers interlaced.

